




お申込みからサービス開始まで


1 **お申込み**
 まずはお電話ください！
Tel.03-3205-6813
 受付時間：月～金 9:00～18:00
 (祝祭日を除く)

2 **ご訪問**
 担当者が訪問いたします。
 ご要望を伺い、ご相談内容を聞かせて
 いただきながら、プランを作成、
 ご案内いたします。


3 **ご契約**
 ご納得ゆくまで
 ご説明の上、
 ご契約して
 いただきます。



4 **ヘルパー
さんに依頼**
 お客さまご希望の
 サービス提供に適した
 ヘルパーさんに
 依頼します。



5 **サービス
提供開始**
 よりよいサービスのために、
 サービス開始後も
 細かな変更にお応えします



お見積り・ご相談は **無料** です。
 まずはお気軽にお問い合わせください！

地域のきずなを大切に
 ひとりひとりの暮らしを
 まごころこめて支えます



特定非営利活動法人

東京山の手まごころサービス

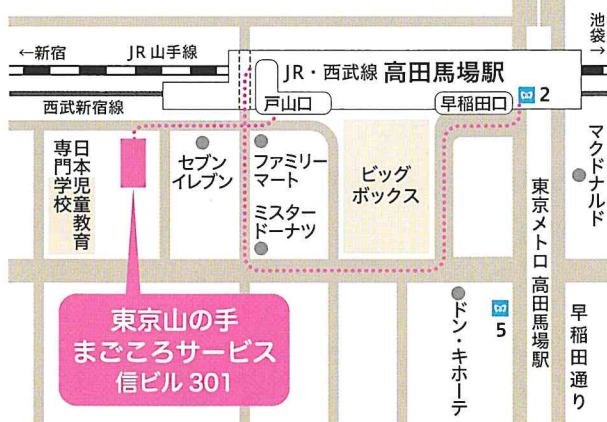
Tel.03-3205-6813

受付時間：月～金9:00～18:00(祝祭日を除く)

Fax.03-3205-6766

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場1-32-7 信ビル301

< 交通アクセス >



◎ JR山手線・西武新宿線「高田馬場駅」戸山口より 徒歩3分

◎ 東京メトロ東西線「高田馬場駅」2番出口より 徒歩5分

東京山の手まごころサービスの

自費サービス



特定非営利活動法人

東京山の手まごころサービス

東京山の手まごころサービスの自費サービス



暮らしによりそうサービスをお届けします

「介護保険サービスだけでは物足りない」

「こんなとき、少し手助けしてくれる人がいたらなあ」

「必要なときに気軽に頼むことができれば…」

そんな声にお応えするのが「**わくわくマイプラン**」。

お困りごとから、お楽しみまで自由に利用できるサービスです。

制度外の自費サービスだからできること

すぐにスタート!

お申し込みは簡単、
制度サービスのような
手続きは必要ありません。

どなたでも!

ご本人はもちろん、
ご家族のための支援も
対応いたします。

ご希望に応じて!

お困りごとから、趣味や
ライフスタイルの充実にも
お役立てください。

長時間でも!

滞在型の見守りや、
夜間対応も
ご相談に応じます。

制度サービスと併用できます

| | | |
|------------------------|-----------|----------------------------|
| 介護保険・ 障害福祉 サービスを | 使っている方 → | 足りないところは マイプランで追加できます。 |
| | 使っていない方 → | ご希望に合わせて マイプランをご利用ください。 |

＼ お困りごとから、お楽しみまで /

こんなときにわくわくマイプランでお手伝い

短時間のお手伝いから滞在型の長時間サービス、子育て支援サービスまで、おまかせいただけます。「介護保険では対応できません」と言われてもあきらめないで！私たちがご相談に応じます。

● おでかけサポート

- ▶ お墓参り ▶ 観劇
- ▶ 小旅行 ▶ 施設見学
- ▶ 通院付き添い
- ▶ ショートステイの送迎 … etc



- 宿泊プラン
- 見守り、話し相手
- ご家族の支援

- 入院中のお手伝い
- ペットや草花のお世話
- 特別の調理

心を込めて
調理いたします!



子育て支援

おまかせください!

産前、産後の子育て家庭の家事援助・
育児補助、訪問保育などもご相談ください。



特定非営利活動法人(NPO)

東京山の手まごころサービス

4つの
安心

1 東京山の手で30年の実績

1988年(社)長寿社会文化協会まごころサービス東京センターとして設立。2001年よりNPO法人として東京山の手地域を中心に活動を行っています。

2 在宅サービスのプロ集団

設立当初より地域での在宅サービスに特化した活動を行っています。

3 スタッフは専門職が中心

お客様の価値観を共有できるスタッフが質の高いサービスをご提供します。

4 賠償責任保険加入済み

サービス提供中の万一の事故に備えて、民間損保の賠償責任保険に加入済みです。

東京山の手まごころサービスの活動理念

「ともに生きるくらしをめざして」「利用者との対等な関係」「継続性」を理念とし「共生」「参加型市民社会」の更なる発展と「みんなで創る地域社会」をめざします。

こんな活動もしています!

- 各種研修会の企画・講師派遣
- 地域の居場所づくり「まごころこめこめ倶楽部」
- 会報「まごころサービスだより」の発行



賛助会員を募集しています



私ども東京山の手まごころサービスは、NPO法人として、皆さまのご協力の下、会員相互の扶助活動を行っております。より多くの皆さまのご理解、ご賛同をいただければ幸いです。

- 個人 一口(3,000円)から
- 法人 一口(10,000円)から