

1 4 8
隔 月 刊

8月

http://www.netlaputa.
ne.jp/~yamanote

あたたかい介護をお届けします

まごころサービスだより

●発行 NPO法人東京山の手まごころサービス
●編集 広報 〒169-0075 新宿区 高田馬場1-32-7 信ビル 301
☎受付 3205-6813(留守電共)・3205-7900 FAX 3205-6766

健康に留意して
この夏をお過ごしください

代表 服部万里子

今年梅雨が明けるとは随分と長雨が続き、ご利用者のなかには、汗をかいたことで体が冷えて風邪をひいたり、肺炎になられたりと、体調を崩される方が少なくありませんでした。そして、いよいよ猛暑日が続く盛夏に突入します。ご利用者の皆様はもちろん、居宅に向かうヘルパーさんたちも、こまめに水分を補給するといったように、くれぐれも健康に留意してお過ごしください。(付記・ヘルパーさんの働く環境を改善するための試み、まごころサービス独自の「コンビニひと休み支援」につきましては、本紙、中面左頁、平成31年度定期総会のご報告のなかで、ご案内しておりますのでご覧ください)

平成31年度定期総会を5月に開催

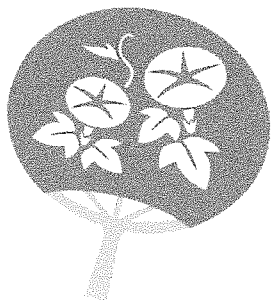
まごころサービスは去る5月28日に令和元年の総会を終えて新しい出発をいたしました。平成31年度の事

業報告と収支報告について、訪問介護部門では何とか黒字となりましたが、ヘルパーさんの人出不足がより厳しくなり、「サービスを提供したくてもできない」状況を生み出しています。これまで、新たな人材確保になれば、介護福祉士・養成学校の実習の受け入れに力を注いできました。結果、「やりたいけど、在宅で1対1のサービスに自信がない」と、在宅介護の仕事に対して不安を抱えていらつしやる方が多く、残念ながら採用には結び付きませんでした。

片や、この世界に於いて初めての就職ということになりますと、多様なサービスや人材豊富な介護施設を選択された方が少なくなかったようです。そうした方々には、まずは、経験を積んでいただき、近い将来には「在宅サービスで働きたい」というようになっていくことを期待しています。
介護保険は来年も法律が変わり、さらに厳しい制度に

介護保険制度では、在宅での生活援助に関して、支援の枠が一層厳しくな

ります。介護保険の利用者負担割合については、当初1割だった方がいつの間にか2割になっていくというケースや、場合によっては3割負担になった方も。そうしたなか、来年は一律2割負担になるのではないかという話もあり、今後の動向が注目されます。一人暮らしや認知症の方が増えていく状況下、「生活援助」の認定は、今まで以上に厳しくなることが予想されます。ご利用者の皆様が安心して在宅での生活を続けられるよう、今後さらに制度改正の成り行きに注視していきます。これからも、まごころサービスは、ご利用者の皆様、そして、介護にかかわる総てのスタッフと共に、前進していきます。



■平成31年度定期総会のご報告：西野 智子副代表

平成31年度の定期総会は5月28日（火）新宿区戸塚地域センターにおいて開催いたしました。当日は29名の会員が出席、議事はつつがなく進行し、第1号議案から第5号議案まで、原案通り承認、可決されました。ここに、平成31年度総会が無事終了したことをご報告申し上げます。

今年は新たな年号となり、また消費税アップ等、いろいろと変化の多い年になります。来年はまた、介護保険の見直しが行われる方向とあって、随時今後の動向を見極めてまいります。利用者負担も年々増え続け、重ねて生活援助の制限は独居高齢者の生活を圧迫しています。そうしたなか、慢性の人手不足が大きな問題となっています。在宅介護関係については、外国人の受け入れも難しく、厳しい状況が続いています。昨年同様、福祉専門学校の実習生の受け入れ等、継続して人材の獲得に力を注いでまいります。

また、事務局ボランティア・スタッフにご協力いただき、「新たな処遇改善」の導入に取り組み、体制を整えることで人材育成の基盤づくりを推進してまいります。「介護は人なり」ですが、人手不足が質の低下につながっては本末転倒で、職業としての介護には適性が必要です。長年の経験から、決して誰にでもできる仕事ではなく、適性を見極めずに仕事に就いても、結局は長くは続きません。今後は、団体としてどのような人材が必要なのかをより明確に打ち出していくことも大切ではないかと考えています。理念を共有した構成員で成り立ち、広義の社会参加の場としての機能も兼ね備えた活動団体として、幅広い世代に向けて、多様な働き方を提案してまいります。

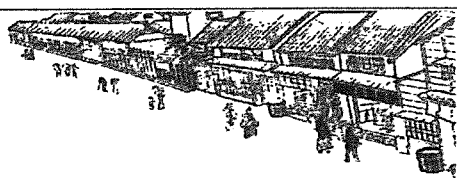
第2部は、会場を移して、協力会員の交流会をおこないました。服部代表も参加され、和やかな楽しいひと時になりました。会員も皆様もリフレッシュされたのではないのでしょうか。服部代表からは、これから厳しい暑さに向かうことから、移動中の休憩の取り方についての提案がありました。暑さ対策として、コンビニで一息ついてから次へ移動するための一助となるよう、期間限定で、クオカードの支給を検討中です。これに関しては、後日、時期が決まり次第お知らせいたします。

※総会資料の請求につきましては、事務局迄お申し出ください。
電話03（3205）6813



教えてご隠居さん

知らぬことあらば「ご隠居に聞け」とばかりに今日もまた
“八つつあん”がやってきた。【暑い夏を健康的に】



八つつあん『若い頃は夏が楽しみだったけど、年を重ねるごとに、夏が苦手になりました』

ご隠居『ほう、韋駄天のハチがねえ』

八つつあん『車を引いていることもあって、年々歳々、地上の暑さが堪えるようになってきた。なので、夏バテしない方法を教えてもらえませんか』

ご隠居『まず、①食べること、②体を動かすこと、③眠ること、の大切さをきちんと理解し、それに沿った行動をとること。そうした基本的な生活のリズムを整えておけば、食中毒や熱中症などに対する抵抗力もつき、夏バテ防止につながるというわけだ』

八つつあん『夏はどうにも食欲がでない』

ご隠居『その前に、夏といえば水分補給が欠かせないが、水分でお腹が膨れてしまうと、肝心の栄養が摂れなくなるので、水分は少量をこまめに。栄養のほうは、良質な蛋白質やビタミンを摂るように心がけること』

八つつあん『口あたりのいい、素麺や冷麦が多くなるけど、それだけじゃダメですかね』

ご隠居『基本は主食プラス主菜と副菜。主食がご飯やパン、麺類といった炭水化物なら、肉や魚、大豆などの蛋白質と、野菜やキノコなどのビタミンやミネラルをバランスよく摂ること。高齢者であれば汁物で口を湿らせてから食事を摂ると食べやすくなる。他に、毎日一定の時間に起床することも、生活のリズムを作る上で大事。寝苦しい日があったりして、睡眠が不足しているような場合は、20~30分程度の、短めの昼寝をすすめる』

八つつあん『お盆に客が来たり、祭りに出かけたりと、どうしても夏は生活のリズムが乱れがちになる』

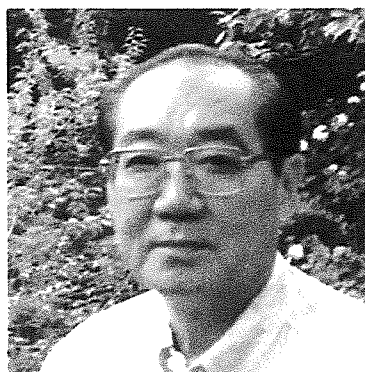
ご隠居『多少、変則的なことがあっても、日頃の生活のリズムが整っていれば、自分のペースに戻すのもさほど難しくはない。肝心なのは日々の積み重ねだ』

協力会員の広場

(飯田民治さん・事務局職員)

社会福祉事業の業態は、初めて知ることが多く、全てを理解しているわけではありませんが、「訪問介護」は人口集約度の高い大都市圏には必須の介護形態ではないかと。さらに、対面のコミュニケーション能力ときめ細かな対応が

初めまして、飯田(はんだ)と申します。阿蘇くじゅう国立公園に含まれる、飯田高原が名前の由来です。定年退職後、旧都市銀行のOB会である東友会・ボランティア部会に加入しました。縁あって、昨年7月から「東京山の手まごころサービス」事務局で業務管理を担当しております。42年間の会社員生活のおよそ半分が海外勤務でしたが、3年前に帰国し、今は、孫娘たちが暮らす高尾に終の棲家を構えています。



求められるために、外国人労働者への代替が容易ではない分野だと思われれます。人生100年の本格的な長寿社会の到来によって、地域社会の介護人材ニーズが著しく高まっています。一方、労働環境や処遇面で人材確保に苦慮しているのが実情です。問題が山積していますが、私自身は、自らの持ち場に於いて、出来る限りのサポートに努めていく所存です。

地域生活支援事業「まごころこめこめ倶楽部」は、高齢者、障がい者、そのご家族が気楽に交流できる居場所づくりを目的とした、まごころサービスのボランティア事業です

落語とおぼやしを楽しむ会

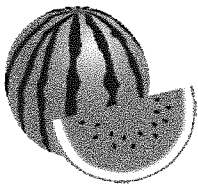
- 【日時】8月22日(水) 13時半～15時半(開場13時)
- 【会場】新宿げやき園1階(百人町4の5の1) 高田馬場駅より徒歩
- 【幽霊】学習院大学落語研究会
- 【会費】100円
- 【定員】40名
- 【後援】新宿げやき園
- 【協力】新宿社会福祉協議会
- 【申し込み・問い合わせ】03(3205)6813事務局迄

訪問介護員大募集中!

ヘルパーさんが不足しています。お知り合い、お友達、ご親戚の中に協会員として登録可能な方がいらっしゃいましたら、経験や資格の有無に関わらず、ご紹介いただければ幸いです。また、家事の得意な方も歓迎いたします。なお、心ばかりではございますが、謝礼を用意しております。(事務局)

賛助会員のご支援いただきありがとうございます

- 今泉 シナ様
 - 青木 康雄様
 - 堀井 佳奈子様
 - 上村 ムツ様
 - 戸澤 カヲル様
 - 香山 誠志郎様
 - 森 眞理子様
 - 森 一郎様
 - 中野 知代様
 - 杉山 歩様
 - 酒井 裕子様
 - 神田 正子様
 - 芝田 貞子様
 - 中島 道子様
 - 半杭 隆子様
 - 井田 洋子様
 - 永田 眞理子様
 - 内堀 尚夫様
 - 中島 美智子様
 - 佐藤 千恵子様
 - 花之内 博美様
 - 勝屋 千津子様
 - 大谷 静子様
 - 富永 一朗様
 - 杉野 三慧様
 - 吉嶋 章行様
 - 山本 武子様
 - 西村 早苗様
 - 岩尾 光代様
 - 三上 陽子様
 - 高橋 勉様
 - 関本 孝子様
 - 大山 和子様
 - 岡田 七郎様
 - 吉田 真一様
 - 奥村 親一様
 - 湯浅 良子様
 - 原島 豊様
 - 小林 美津様
 - 山崎 壽美子様
 - 菊原 和子様
 - 大西 和子様
 - 小美濃 富美子様
 - アンダンテ音楽研究室・仲里潔子様
 - アンダンテ音楽研究室・仲里潔子様
- 様順不同・令和元年7月現在)



活動実績報告・活動時間 (平成31年4月～令和元年6月)

平成31年度	平成31年 4月	令和元年 5月	令和元年 6月	合計	月平均
移動支援	335.0	289.5	357.0	981.5	327.2
介護保険	379.8	446.1	437.0	1263.0	421.0
回復・リフレッシュ	46.0	38.0	56.0	140.0	46.7
自費マイプラン	346.0	347.0	351.5	1044.5	348.2
重度訪問介護	180.0	184.5	173.5	538.0	179.3
居宅介護	807.5	780.3	763.8	2351.5	783.8
同行援護	544.0	534.5	521.5	1600.0	533.3
日常生活支援 総合事業	204.0	192.0	185.3	581.3	193.8
総計	2842.3	2811.9	2845.6	8499.8	2833.3

最近、気になっているのは、朝夕のラッシュ時に電車の遅延が増えていること。車両故障や人身事故等、あまりにもお客様のトラブル等が多すぎて、あきれるほどです。その原因の多くは、基本的なチェック漏れや不注意、さらにはルール違反やマナーの低下が挙げられます。勤勉さや実直さ、そして、仕事の精度に定評があった日本人の魂はいずこへ——の感。熟練者のリタイアで技術の継承にも陰りが見え始めた昨今、雇用形態についても、その見直しが急務となつています。これまで当然のように享受してきた「安心・安全」の社会は、急速に変わり始めています。

西野(智)

夏季休業日のお知らせ

誠に勝手ながら事務局は先の日程でお休みさせていただきます。この期間のご連絡は留守番電話で承ります。

8月10日(土)～8月16日(金)
※電話03(3205)6813